



## LIFEGUARD RACE Series

Martes 27 de agosto 2013

18:00 a 20:30 horas

Playa de San Lorenzo - Gijón

El Club de Salvamento y Socorrismo Gijón organiza el próximo martes 27 en la playa de San Lorenzo una competición-exhibición de Salvamento y Socorrismo que englobará dos de las pruebas de la “**Lifeguard Race Series**”. Se trata de un evento deportivo para la promoción del Salvamento y Socorrismo a través de las distintas pruebas en la modalidad de aguas abiertas y más concretamente en las pruebas con tablas.

Para esta competición nuestro Club ha invitado a participar a deportistas de varios Clubs de otras comunidades como Dragones de Zamora, Club de Salvamento Benavente de Zamora, el ACN Marisma de Santander y Salvamento La Bañeza de León.

Estos deportistas van a estar tres días en nuestra ciudad becados por nuestro club para fomentar el Salvamento y Socorrismo en Asturias, para ello deberán seguir las actividades que están programadas por el Club y/o los patrocinadores de la Competición. Estarán alojados en la **Residencia Cultural y Universitaria Cimadevilla** y almorzarán y cenarán en **La Buena Vida**.

### PROGRAMA

#### Lunes, 26 de agosto

- 10:00h - Recepción en la Escuela de Salvamento y Socorrismo Gijón.
- 10:30h – Entrenamientos Libres en la Playa de San Lorenzo.
- 13:00h - Presentación en el Ayuntamiento de Gijón de la “**Lifeguard Race Series**”.
- 14:00h - Comida en la Buena Vida.
- 17:00h – Reunión Técnica en la Escuela
- 18:00h - Entrenamientos Libres en la Playa de San Lorenzo.
- 21:00h -Cena en la Buena Vida.

#### Martes, 27 de agosto

- 09:00h –Desayuno
- 09:30h – Visita Cultural al casco Antiguo
- 11:30h – Entrenamientos Libres en la Playa de San Lorenzo.
- 14:00h - Comida en la Buena Vida.



17:30h - Compromisos Patrocinadores en la zona de competición

18:00h - **“Lifeguard Race Series”**.

20:00h - Entrega Trofeos (confirmada presencia de Director Gral. De Deportes del Principado).

21:30h - Fiesta-Espicha (Cena) en la Buena Vida.

Miercoles, 28 de agosto

09:00h –Desayuno

10:30h - Entrenamientos Libres en la Playa de San Lorenzo.

12:30h -Clausura en la Escuela de Salvamento y Socorrismo Gijón.

#### **Vestimenta y material:**

Para la competición los deportistas llevaran los **tops y gorros** de la **“Lifeguard Race Series”**.

En la prueba de relevos cada Club llevará **su gorro**.

Para las pruebas de la competición se utilizarán tablas 8´10 que aportará el Club de Salvamento y Socorrismo Gijón.

En los entrenamientos libres los deportistas podrán utilizar las tablas de sus clubs, si lo desean, así como tops y gorros de sus Clubs

#### **Direcciones de interés:**

##### ***Escuela de Salvamento y Socorrismo Gijón.***

Avenida Castilla, 31 33202 Gijón.

##### ***Residencia Cultural y Universitaria Cimadevilla***

Plaza de la Colegiata s/n 33201 Gijón Telf 984 19 85 04

[www.rucimadevilla.com](http://www.rucimadevilla.com)

##### ***La Buena Vida***

Avenida José García Bernardo,210. Teléfono 609 001 314

<https://www.facebook.com/pages/...BUENA-VIDA>.

Persona de contacto:

Basilio Martínez Rodríguez Telf. 639392127

Organizador de la **“Lifeguard Race Series”**

Club de Salvamento y Socorrismo Gijón

Telf. 639392127

[clubsalvamentoysocorrismogijon@gmail.com](mailto:clubsalvamentoysocorrismogijon@gmail.com)



***Socorristas que han confirmado su participación en la LIFEGUARD RACE Series***

**ACN Marisma**

**(Santander)**

Lucia San Roman

Abel Cazorla Rey

Víctor Peña

Isabel Costa Portilla

Iván Cazorla Rey

Abel Cazorla Rey

**Salvamento Benavente**

**(Zamora)**

Alba Vega Ledesma

Carolina Ganado Amador

Claudia Huerga Carbajo

Esther Barrientos

**Salvamento Dragones**

**(Zamora)**

Víctor Lorenzo Tejedor

Susana Barrio García

Oscar Vaquero

Alba Espinosa Hernández

Miriam de Castro Alejandro

**Salvamento La Bañeza**

**(León)**

Carlos Acedo Becares