

CONCEPTOS BASICOS SOBRE SEXUALIDAD Y SALUD SEXUAL

Sexo, relación sexual, identidad, orientación, ITG... ¿qué significan todas estas palabras y expresiones? ¿Somos capaces de entender los matices que las diferencian? En esta acción formativa se trabajarán los conceptos básicos más importantes en torno a la sexualidad y la salud sexual con dos objetivos muy claros: tomar conciencia del propio proceso vivencial y favorecer la comunicación positiva entre personas jóvenes. Los contenidos se adecuarán a la edad y a las peculiaridades del grupo para alcanzar un aprendizaje significativo y útil.

Contenidos:

- Conceptos de sexo, sexualidad y erótica, identidad sexual, orientación del deseo, etc.
- Mitos y falsas creencias en torno a la sexualidad.
- Cuerpos sexuados: anatomía, fisiología e higiene.
- Anticoncepción e Infecciones de transmisión genital.
- Autoconcepto, estereotipos, autoestima e imagen corporal.

Destinatarios/as

Grupos escolares de 1º, 2º, 3º y 4º de ESO y/o FP Básica

Duración

1 hora aproximadamente. Horario de mañana

Nº máximo de escolares/actividad

25 alumnos/as o un aula

Lugar de realización

Centro de Cultura Antiguo Instituto.

Recursos gratuitos

Responsables de la actividad y material didáctico

Recursos que debe aportar el centro

Transporte

Requisitos

Colaboración del profesor/a en la actividad.

Contacto

Tfnos.: 985 18 10 00 / 05 / 06

E-mail: juventud@gijon.es

Personas de contacto: Ani Villar / Marcos Juez