

GESTION DE LAS RELACIONES DE PAREJA

Nos relacionamos interpersonalmente de manera continua: con nuestra familia, compañeros/as, amigos/as, conocidos/as... y, por supuesto, nuestra pareja. La manera en la que concebimos y construimos estas relaciones es clave para afrontar situaciones conflictivas y tomar decisiones que tengan en cuenta nuestros deseos e intereses.

En este taller vamos a tratar cuestiones relacionadas con ideales y mitos del amor romántico, estrategias de comunicación, diferentes tipos de vinculación y abordaje de dificultades y límites en parejas jóvenes desde la perspectiva de los buenos tratos.

Contenidos:

- Ideales de pareja y realidades de pareja.
- Construcción activa y consciente de relaciones afectivas: deseos, tendencias e intenciones.
- Espacios personales, espacios de amistad y espacios de pareja: conjugando vida social y vida íntima.
- Fomento de los vínculos de buen trato, no sexistas y de corresponsabilidad.
- Gestión positiva de los conflictos en parejas jóvenes: celos, discusiones, inseguridades y otros desencuentros.

Destinatarios/as

Grupos escolares de 3º y 4º de ESO, 1º y 2º de Bachillerato y/o FP Básica

Duración

1 hora aproximadamente. Horario de mañana

Nº máximo de escolares/actividad

25 alumnos/as o un aula

Lugar de realización

Centro de Cultura Antiguo Instituto.

Recursos gratuitos

Responsables de la actividad y material didáctico

Recursos que debe aportar el centro

Transporte

Requisitos

Colaboración del profesor/a en la actividad.

Contacto

Tfnos.: 985 18 10 00 / 05 / 06

E-mail: juventud@gijon.es

Personas de contacto: Ani Villar / Marcos Juez