

## ANTICONCEPCIÓN, PREVENCIÓN DE ITS Y SALUD SEXUAL

El objetivo de este taller es tomar conciencia de la importancia y necesidad de prevenir embarazos no deseados e ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) y fomentar la responsabilidad que tienen de su cuerpo y de su salud.

Hoy en día existen multitud de ideas erróneas entorno a la forma de prevenir embarazos e ITS. Por ese motivo, es necesario hacer hincapié en los métodos de prevención y en la importancia de utilizarlos.

Contenidos:

- La importancia de la prevención: Yo soy responsable de mi cuerpo y de mi salud.
- El conocimiento de métodos para prevenir embarazos no planificados.
- Métodos para prevenir las cadenas de contagio de ITG (Infecciones de Transmisión Genital).
- El uso adecuado del preservativo femenino y masculino.
- Prácticas de riesgo cero.

### Destinatarios/as

Grupos escolares de 3º y 4º de ESO y/o FP Básica

### Duración

1 hora aproximadamente. Horario de mañana.

### Nº máximo de escolares/actividad

25 alumnos/as o un aula

### Lugar de realización

Escuela de Comercio

### Recursos gratuitos

Responsables de la actividad y material didáctico

### Recursos que debe aportar el centro

Transporte

### Requisitos

Colaboración del profesor/a en la actividad.

### Contacto

Tfnos.: 985 18 10 00 / 05 / 06

E-mail: juventud@gijon.es

Personas de contacto: Ani Villar / Marcos Juez