

CURSO 2018-2019

Aprender aprender

ESTUDIAR ES UN PROCESO COMPLEJO, SOBRE TODO CUANDO NO CUENTAS CON LAS HERRAMIENTAS ADECUADAS PARA ORGANIZARTE, MEJORAR TU CONCENTRACIÓN O MEMORIZAR

Desde la **Oficina de Juventud del Ayuntamiento de Gijón/Xixón** queremos apoyar esa tarea a través de esta oferta de talleres muy prácticos, de una hora de duración, que estarán adaptados a diferentes niveles: estudiantes de secundaria y estudiantes de universidad y oposiciones

Se desarrollarán de septiembre a junio, con un taller mensual para cada nivel, en el Espacio Joven de la Antigua Escuela de Comercio.

El objetivo es desarrollar un estilo de aprendizaje propio a partir de las fortalezas de cada participante y de diferentes herramientas de planificación y técnicas de estudio que se aprenderán paso a paso a lo largo de todo el curso.



Edificio Escuela de Comercio
Francisco Tomás y Valiente, 1
33201 Gijón

T 985 18 10 00

CE oj@gijon.es

W <http://juventud.gijon.es>

Gijón | Juventud

**MEMO
QUICK**



	SECUNDARIA		UNIVERSITARIOS Y OPOSITORES	
	TALLER	DÍA / HORARIO	TALLER	DÍA / HORARIO
SEPTIEMBRE	Claves a tener en cuenta para empezar el estudio	MARTES, 18 16:30-17:30 h.	Herramientas para planificarse y ser más productivo en tu estudio	JUEVES, 20 12:00-13:00 h.
OCTUBRE	Comprende lo que lees y aprende a subrayar	MARTES, 16 16:30-17:30 h.	Consejos para resumir sin esfuerzo	JUEVES, 18 12:00-13:00 h.
NOVIEMBRE	Prepárate para aprobar los exámenes	MARTES, 27 16:30-17:30 h.	Cómo preparar exámenes escritos	JUEVES, 29 12:00-13:00 h.
DICIEMBRE	Esquematizar te ayuda a estudiar	MARTES, 11 16:30-17:30 h.	Aprende a hacer esquemas	JUEVES, 13 12:00-13:00 h.
ENERO	Sácale el máximo rendimiento a tu memoria	MARTES, 22 16:15-17:30 h.	¿De verdad no te da tiempo? Claves para aprovechar al máximo	JUEVES, 24 13:00-14:15 h.
FEBRERO	Herramientas para ser más productivo en tu estudio	MARTES, 5 16:15-17:30 h.	Sácale el máximo rendimiento a tu memoria	JUEVES, 7 13:00-14:15 h.
MARZO	Tips útiles para vencer la ansiedad en los exámenes	MARTES, 12 16:15-17:30 h.	Cómo preparar las exposiciones orales y vencer al pánico escénico	JUEVES, 14 13:00-14:15 h.
ABRIL	Claves para preparar un trabajo escrito y cómo se presentan los cuadernos	MARTES, 2 16:15-17:30 h.	Cómo combatir la procrastinación o dejar las cosas para hacer luego	JUEVES, 4 13:00-14:15 h.
MAYO	¿De verdad no te da tiempo? Claves para aprovechar al máximo	MARTES, 7 16:15-17:30 h.	Tips útiles para vencer la ansiedad en los exámenes	JUEVES, 9 13:00-14:15 h.
JUNIO	¿Qué ha salido mal? Cómo saber en qué he fallado durante el curso y cómo mejorarlo durante el verano	MARTES, 11 16:15-17:30 h.	Tú puedes conseguirlo: autoestima	JUEVES, 13 13:00-14:15 h.

¿Cómo me inscribo?

La inscripción se hace a través de la plataforma municipal de inscripción a actividades. La inscripción a cada taller se abrirá 15 días antes del comienzo del mismo.

¡PLAZAS LIMITADAS! Hay 15 plazas en los talleres para Secundaria y 20 plazas para los talleres de Universidad y Oposiciones.

